

Qu'est ce qu'un GEM?

Le **Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM)** est un espace convivial où les personnes souffrant de troubles psychiques peuvent se retrouver dans un esprit d'entraide.

Son objectif est d'aider les adhérents à **rompre leur isolement** et à maintenir des **liens sociaux** en favorisant les temps de **rencontres, d'échanges** et **d'activités**.

Le GEM est un lieu créé **par vous** et **pour vous**. En effet, vous êtes les principaux acteurs du projet. Le GEM vous accompagne pour mettre en place les actions collectives que vous souhaitez.



Intersection compte à ce jour trois GEM situés à

- **Etampes**
- **Sainte Geneviève des Bois**
- **Evry**

En adhérant à Intersection, vous pourrez participer aux activités proposées par ces trois GEM.

Quelques exemples d'activités proposées par nos 3 GEM :

Moments de rencontres

(Repas festifs, soirées dansantes, loto...)



Sorties, spectacles et visites

(Musées, restaurants, théâtres, Paris...)



Bien d'autres activités sont possibles à partir de vos envies et idées

Activités propres à chaque GEM :

Sainte Geneviève des Bois

Activités sportives en loisirs et compétition
(Football, danse, judo, pétanque, randonnées...)



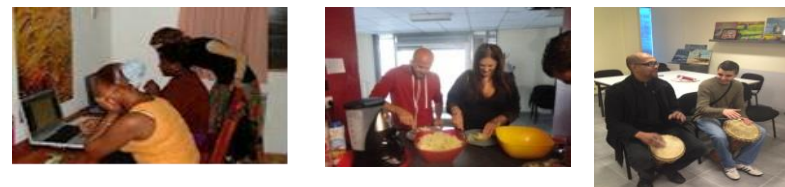
Etampes

Activités orientées vers la culture
(Cinéma, arts plastiques, atelier jardin, écoute musicale...)



A Evry

(Cuisine orientale, djembé, randonnée pédestre, informatique...)



*Pour plus de précisions,
Demandez-nous les plannings d'activités, ils changent chaque mois !
Ou consultez les sur : <http://intersection91.free.fr/>*

En vous rendant au GEM, vous pouvez :

- Faire de **nouvelles rencontres** ;
- Vous retrouver régulièrement dans une **ambiance conviviale** pour partager de bons moments pendant les temps d'accueil ;
- Proposer et participer à différentes **activités** dans un principe de libre adhésion ;
- **Participer à la vie et au fonctionnement** du GEM selon vos envies et votre rythme.





Des questions ??
N'hésitez pas à nous contacter
Ou à venir nous rencontrer !!

Evry

1, place du Parc aux lièvres
91 000 Evry

Tél. fixe : **01 69 36 95 43**
Portable : **06 59 24 04 00**
Mail : gem-evry@alve.fr

Bus : Ligne : 401 ou 404 (TICE)
Arrêt Saint Exupéry

RER : Ligne D
Station : Bras de fer
(Puis 5 min de marche)

Sainte Geneviève des Bois

10, avenue de la République
91 700 Sainte Geneviève des Bois

Tél. fixe **01 69 25 15 49**
Portable : **06 69 56 63 28**
Mail : mhintersection@orange.fr

Bus : Ligne 401 Terminus (Berlioz)
RER : Ligne C
Station : Saint Michel sur Orge
(Puis 10-15 min de marche)

Etampes

1, rue Neuve Saint-Gilles
91 150 Etampes

Tél. fixe **01 64 94 32 58**
Tél. portable : **06 69 36 04 00**
Mail : gemetampes@alve.fr

RER : Ligne C
Station : Etampes ou
Saint Martin d'Etampes
(Puis 10 min de marche)



Siège de l'association
57, avenue Charles de Gaulle
91 220 Brétigny sur Orge
Tel : 01 60 85 04 00

Financés par l'agence
Régionale de Santé



En partenariat avec le
Réseau de santé mentale
Evry-Courcouronnes



L'Association



Vous propose de participer aux
activités de ses

Groupes d'Entraide Mutuelle



Horaires d'Accueil des trois GEM

Mardi : de 10h à 18h
Mercredi : de 14h à 18h
Jeudi : de 10h à 18h
Vendredi : de 10h à 18h
Samedi : de 10h à 18h

Chaque dimanche, ouverture de l'un des trois GEM